

TAB, SORG OG LIVSMOD

Virksund Kursuscenter

I samarbejde med Lutte & Jørn Henrik Olsen, Gilleleje

1. - 3. OKTOBER 2025



TEMA

Tab er et livsvilkår, og sorg er noget, alle mennesker kender til. Vi kan miste en elsket person på grund af sygdom eller ved en pludselig hændelse, men vi kan også miste i forbindelse med mange andre forhold i livet. Med kærlighed, nærhed og tilstedeværelse kommer sorg.

Livet ændres meget af tabets erfaringer, og det kan være svært på ny at finde livsglæde, livskvalitet og livsmod. Dette har også i høj grad med eksistentielle og åndelige dimensioner at gøre. Tab og sorg har et potentiale til at aktivere de store spørgsmål, der handler om vores dødelighed og meningen med livet. Netop mening hjælper os med at orientere os i livet.

Både Lutte Olsen og Jørn Henrik Olsen er erfarne formidlere af sorgens temaer, og de er gode guider i tabets og sorgens landskab.

Medvirkende:

- Lutte Olsen, sorgrådgiver, mangeårig hospicesygeplejerske, foredragsholder.
- Jørn Henrik Olsen, forfatter, forsker, foredragsholder, cand.theol., ph.d.
- Pia og Helge Paulsen, Virksund Kursuscenter, vil også medvirke ved en musik- og sangaften.



PROGRAM

ONSDAG

- 11.00** Ankomst og indkvartering
- 12.00** Frokost
- 14.00** Velkomst, kort om kurset:
Giv sorgen ord!

Præsentation af deltagerne
og underviserne
- 15.00** Kaffe
- 15.45** *Når sorgen farver livet*
ved Jørn Henrik Olsen
- 17.30** Aftensmad
- 19.30** Sorg og sorgreaktioner:
*Bearbejdning, identitet og
livsforandring*
ved Lutte Olsen
- 21.00** Aftenkaffe, andagt

TORSdag

- 08.00** Morgenmad
- 09.00** Morgensang og bibel-
refleksion: *Om mørkets
skatte* ved Jørn Henrik Olsen
- 10.00** *Når livet gør ondt*
Medvandring i praksis,
sorggrupper m.m.
ved Lutte og Jørn Henrik
Olsen
- 12.00** Frokost

- 14.00** En lille pilgrimsvandring
- 15.00** Kaffe
- 15.45** *Ensomhed, længsel og sorg*
- med spejlinger i kunst og
litteratur ved Lutte og Jørn
Henrik Olsen
- 17.30** Aftensmad
- 19.30** *Livsglæde og livssmerte
i sang og toner*
ved Pia og Helge Paulsen
- 21.00** Aftenkaffe, andagt

FREDAG

- 08.00** Morgenmad
- 09.00** Morgensang og bibel-
refleksion: *Om sorg og glæde*
ved Jørn Henrik Olsen
- 10.00** *Tab, sorg og nyt livsmod*
ved Jørn Henrik Olsen
- 12.00** Frokost

- farvel og tak for denne gang



VIRKSUND
KURSUSCENTER

PRAKTISKE OPLYSNINGER

TILMELDINGSFRIST

Tilmelding er åben. Sidste frist for tilmelding: Søndag den 21. september 2025. For at skabe så gode rammer som muligt, er der begrænset antal pladser.

PRIS - ALT INKLUSIV

Enkeltværelse	3.650 kr.
Dobbeltværelse (2 pers.)	5.800 kr.

TILMELDING OG BETALING

Sker via hjemmeside www.virksund.dk
- Klik videre til »egne arrangementer / Tab, sorg og livsmod«. Sengelinned skal medbringes eller kan lejes. Bestilles i forbindelse med tilmeldingen.

Ankomst: 1. oktober kl. 1100.

Afrejse: 3. oktober efter frokost.

ALLERGENER

Huske at sætte kryds, hvis du har brug for specialkost.

ADRESSE

Virksund Kursuscenter,
Livøvej 5, Virksund,
7840 Højslev
Tlf. 7670 5000 / 5051 5031
Mail: mail@virksund.dk

OM CENTERET

Vi henviser til hjemmesiden
www.virksund.dk

Indkvartering sker på enkeltværelser, medmindre der aktivt vælges et dobbeltværelse. Der er dyner og puder på værelserne, der alle har eget toilet og bad.

Centeret ligger på kanten af Hjarbæk Fjord og byder på fred og ro samt fantastiske muligheder for gåture i den smukke natur.